



# Voyage au Laos: un parfum d'Indochine

Luang Prabang: l'incontournable.

J'aime Luang Prabang.

J'aime ses **temples**, ses **rues paisibles**, ses **processions de moines**, ses **petits cafés**, ses bâtiments à **taille d'humaine** (moi), ses **rivières**, ses **marchés parfumés**, sa **cuisine** tout en **délicatesse**, sa **nonchalance**.

Mon job de rêve, c'est d'être fonctionnaire de l'UNESCO à Luang Prabang et de veiller sur les trésors culturels de la ville.

*Vue de Luang Prabang*

Luang Prabang, ancienne capitale royale dont le charme et la douceur ne laissent personne indifférent, est un incontournable de votre séjour au Laos. **Prévoyez environ 4 jours** pour visiter les nombreux temples de la ville, pour faire quelques excursions aux alentours et pour assister à la **procession des moines**, qui,

chaque matin, récoltent leur nourriture pour la journée auprès des habitants.



*Procession du matin à Luang Prabang*

Foncièrement religieux, le peuple lao pratique, comme ses cousins du Myanmar, du Cambodge et de Thaïlande, le bouddhisme Theravada. **Les bonzes des monastères vivent intégralement de la charité des fidèles.**



*Ecole à Luang Prabang*

Le Laos a fait partie de **l'Indochine française**. Vous trouverez quelques traces de la colonisation française et quelques personnes âgées parlent encore un très bon français appris à l'école lorsqu'elles étaient enfants.



*Temple à Luang Prabang*

Vous pouvez faire toutes les **visites à pied ou en vélo**. A ne pas manquer: l'ancien palais royal et le musée attenante, l'ascension du Mont Phousi au coucher du soleil, le temple Wat Xieng Thong, le temple Wat Sene Soukharam, le temple Wat Mai, et le temple de Long Khoun, de l'autre côté du Mékong.



*Marché de Luang Prabang*

Et aussi: le **musée des ethnies** du Laos, le **marché** alimentaire du matin et le marché nocturne artisanal.

## Les environs de Luang Prabang

*Sur le Mékong*

Partez en bateau sur le Mékong visiter les **grottes de Pak Ou**. Il s'agit de grottes sacrées situées dans une falaise abrupte **en aplomb du Mékong**.

#### *Grottes de Pak Ou*

Quittez la péninsule de Luang Prabang pour une excursion aux **chutes de Kouang Si**. En plus d'être rafraîchissantes, elles vous offriront un spectacle de toute beauté. C'est un des endroits préférés des habitants de Luang Prabang. Les amoureux et les familles viennent aussi y pique-niquer et se relaxer lors des fortes chaleurs.



#### *Ours noir en pleine sieste*

A l'entrée du site, vous ferez une bonne action en visitant la **réserve d'ours noirs** d'Asie. Ils sont ici protégés de certains prédateurs humains qui les martyrisent et les tuent pour prélever leur bile soi-disant aphrodisiaque.



#### *Chutes de Kouang Si*

## Prolongez votre séjour au Laos: Nord Laos, Nam Ou et Vientiane

Avec près de 7 millions d'habitants, le Laos est le pays le moins peuplé de la péninsule Indochinoise et **le plus petit pays d'Asie du Sud Est mais aussi celui où pour l'instant les flux touristiques sont les moins importants et destructeurs.**



#### *Petit temple à Luang Prabang*

Si vous souhaitez passer davantage de temps au Laos, prévoyez une **immersion de 2 jours chez les ethnies des montagnes du Nord Laos**, avec l'aide d'une agence ou en descendant à l'hôtel Muang La Resort qui pourra organiser des visites pour vous. Prenez un **vol intérieur jusqu'à la ville de Oudom Xai**.



#### *Enfants des ethnies des montagnes du Nord Laos*

Vous pouvez aussi opter pour la descente de la **rivière Nam Ou**. Nettement moins populaire que sa grande sœur (le Mékong) mais offrant des **paysages somptueux** avec notamment de très belles

formations karstiques.



Rivière Nam Ou

**Bien se renseigner** au préalable car certains tronçons ont été cédés en concession aux entreprises chinoises de production d'électricité. De nombreuses berges sont en **chantier** et plusieurs **barrages** sont **en construction**.



Wat That Luang à Vientiane

Enfin, vous pouvez passer **2 jours à Vientiane**, la capitale pour visiter ses joyaux : le Wat Sisaket, le Wat That Luang et le très kitsch Bouddha Park.



Bouddha Park à Vientiane

## Bonnes adresses et détails pratiques

- **Hôtel à Luang Prabang : Satri House** hotel
- Restaurant Manda de Laos à Luang Prabang
- **Hôtel Muang La Resort** à Muang La : quelques bungalows très confortables dans un jardin luxuriant au bord d'une rivière. Sources chaudes salées et bassins construits en hauteur pour se baigner dans les arbres !
- Pour les Français, **visa à l'arrivée** aux aéroports pour les vols internationaux
- Préférer la **saison sèche de novembre à mars**. Dans les montagnes du Nord, les températures peuvent descendre en-dessous de 10°, donc pull et anorak à prévoir.
- La situation sanitaire est assez précaire. Renseignez-vous sur les **vaccins** en fonction de votre parcours. Emmenez une trousse d'urgence et des médicaments et souscrivez une bonne **assurance voyage** : en cas de problème, vous serez soigné à Bangkok ou rapatrié à Singapour.
- Evitez la baignade dans les eaux stagnantes ou à faible débit
- Merci à l'**agence Asia Safari Laos** pour une prestation excellente lors de ce voyage.



*Muang La Resort*

Marie-Hélène Mansard