



## SHN à Singapour : 14 jours de quarantaine

ENFIN ! À partir du 19 octobre 2021, les VTL (Vaccinated Travel Lane) permettent de voyager SANS QUARANTINE entre la France et Singapour sur des vols dédiés. Les enfants de moins de 12 ans non vaccinés en bénéficient également. Les non-citoyens et non-PR doivent obtenir un VTP (Vaccinated Travel Pass) et suivre un protocole précis. Le site SafeTravel a tous les détails.

Sinon, c'est à la maison que se fait la période de quarantaine désormais de 7 jours. Le retour pour les non-citoyens et non-PR vaccinés est soumis à autorisation préalable. Les règles changent souvent. Vérifiez sur le site SafeTravel.

La quarantaine à la maison suppose que tous les habitants aient fait le même voyage en même temps. Sinon, vous pouvez organiser votre séjour ou celui des non voyageurs dans un hôtel ou service apartment.

Comment s'organise et se déroule cette période de réclusion cinq étoiles? Comment la préparer au mieux? En quelques commandements, des indications tirées de ma récente expérience.

**SHN** (*Stay Home Notice*) : depuis le 27 mars 2020, ces quelques lettres font frémir les candidats au voyage hors de Singapour. En effet, dans le but de lutter contre l'importation du Coronavirus, le gouvernement impose désormais un **isolement à toutes les personnes résidant dans la Cité-Etat, et de retour de l'étranger**.

C'est la fameuse **SHN**, qui dans l'immense majorité des cas durera quatorze jours et, se déroulera dans l'un des **hôtels réquisitionnés** à cet effet (*dedicated facilities* en langage post-Covid). Seul le retour depuis quelques pays permet un SHN au domicile et/ou de sept jours seulement.



*Vue depuis la chambre 1229 du Fairmont*

## Les huit commandements de la SHN

### Le Dieu des Hôtels, tu prieras

Dès l'arrivée à l'aéroport, vous êtes pris en charge. Un bus vous conduit jusqu'à l'hôtel auquel vous avez été affecté. Car **on ne choisit pas son hôtel**, et le gouvernement singapourien sait ménager le suspense: ce n'est qu'en arrivant à destination que l'on découvre où va se dérouler la SHN. **La plupart des hôtels sont des 4 ou 5 étoiles**, mais il y a des gagnants à la grande loterie des affectations. Outre la taille de la chambre, une fenêtre qui ouvre ou un frigo auront leur importance. **Le jackpot?** Une **grande chambre avec balcon sur la ville** (le Fairmont, le Swissotel Stamford), ou mieux encore, sur **jardin et mer** (le Shangri La Sentosa). Le Naumi est charmant mais les chambres sont petites. L'Ibis Budget, le Miramar ou le Rendez-vous Hotel sont moins agréables. Le plus retors: la chambre avec balcon, mais dont la porte est verrouillée ! (Festive Hotel à Sentosa).



Certains hôtels ont une vue dégagée



...et c'est chouette!

Vous pouvez demander une **dérogation** pour effectuer votre **isolement à domicile**, mais celle-ci n'est que **très rarement accordée**, généralement pour motif médical. La situation familiale est rarement un argument puisque des femmes enceintes, allaitantes, accompagnées de *toddlers*, ou même un adolescent seul, une famille avec quatre jeunes enfants se sont vu refuser la SHN « maison ».

## À la gastronomie, tu renonceras

**Les repas?** Eh bien là encore, c'est un peu la **loterie**, les hôtels 5 étoiles ne sont pas nécessairement ceux qui vous nourriront le mieux. Ainsi, la restauration du Fairmont ne fait pas rêver: du riz, du riz, et encore du riz, du petit-déjeuner au dîner. Très peu de légumes. Quasiment jamais de fruits. Dans tous les cas, ne vous attendez pas à du haut de gamme : **la nourriture est basique, servie dans des plateaux à compartiments en plastique**. On est plus proche des repas en classe éco sur Air France que du room-service habituel. Pour ceux qui veulent égayer leur morne quotidien gustatif, il est **toujours possible de**

**se faire livrer par Le Petit Depot, GrabFood, Deliveroo...**

*Un dîner au Fairmont*



## *L'ultimate social distancing, tu pratiqueras*

Vous ne verrez plus personne (mis à part vos amis ou collègues sur un écran, bien sûr). **Personne ne pénétrera dans votre chambre.** Les **plateaux repas sont déposés et repris devant votre porte**, vous en êtes avertis par un coup de sonnette. Les éventuelles demandes sont formulées par téléphone, Whatsapp ou mail, suivant les hôtels. **Il n'y aura pas de ménage.** Certains hôtels déposent des serviettes de toilette et des draps propres devant la chambre à intervalles réguliers, mais pour ma part j'ai dû réclamer afin d'obtenir du linge propre.

## Ton séjour tu prépareras

**Connaître c'est dédramatiser.** Vous trouverez facilement des **témoignages** sur la SHN sur internet, ainsi que sur quatre **groupes Facebook**, principalement: **Getting back home to SG**, Singapore Hotel quarantine Information & Experience, Travelling in and out to SG, Moving to Singapore – Quarantine Information mais aussi sur les groupes francophones Singapour Nanas, Singafrog...

Il est par ailleurs conseillé de constituer avant le départ un «**kit de survie** ». Y figureront utilement : un **thermomètre**; des **couverts**, du produit vaisselle, un torchon ; des **lingettes** désinfectantes ou de nettoyage (rappelons qu'il n'y a pas de ménage durant 15 jours), un cable HDMI avec adaptateur pour visionner Netflix sur la TV de l'hôtel; des **boules Quies** pour les ouïes fragiles. Si **vous avez oublié quelque chose**, et si vous avez un (des) contact(s) à Singapour, il vous reste, l'**option « appeler un ami »**. Il sera autorisé à déposer pour vous des affaires à la réception de l'hôtel, Enfin, comme pour la nourriture, vous pouvez toujours passer commande en ligne.

Vous trouverez dans les groupes Facebook des offres de location de matériel de sport (vélo d'appartement, tapis de yoga, corde à sauter...)

## À Big Brother tu te soumettras

Le contrôle est maximal durant la SHN. Vous avez l'obligation de **télécharger l'appli Homer-App**, qui permet de vous **géolocaliser**. Matin, midi et soir, vous devez y entrer un **selfie**, votre **température**, et répondre à plusieurs questions sur votre état de santé (toux, nez bouché, difficultés à respirer etc). L'hôtel vous téléphone quotidiennement pour prendre des nouvelles. Les agents du MOM, craignant sans doute que je ne m'ennuie ou ne m'enfuie, m'ont par ailleurs appelée tous les jours pour me soumettre à un **compliance check**.



Récompense de mi-parcours.

## Les *swab tests*, tu subiras

Le 11<sup>ème</sup> jour (les **14e et 21e** jours depuis le 4 mai 2021), sentiments mitigés : enfin, une respiration, on est autorisé à sortir... Mais c'est pour subir un **test PCR**. Celui qui est fait à l'aide de très longs **coton-tiges** enfoncés dans le nez pour un prélèvement naso-pharyngé. Il est au mieux désagréable, au pire, franchement douloureux.



*On peut aussi faire coucou du balcon*

## Ta bourse tu délieras

La SHN est prise en charge par le gouvernement uniquement pour les singapouriens et PR ayant quitté Singapour avant le 27 mars 2020, date de fermeture des frontières. Pour les autres (dont les EP et DP...), il faudra payer **3000 SGD pour l'hôtellerie et la restauration (pour une personne), et 200 SGD par test** (infos sur le site ICA). À cela s'ajouteront les éventuels frais de blanchisserie. Si la nourriture de l'hôtel ne vous convient pas, et que vous faites livrer des plats depuis l'extérieur, n'espérez pas faire déduire de votre facture les repas non consommés : rien ne sera retranché du forfait prédéterminé. À noter que ce coût n'inclut aucune boisson, pas même de l'eau minérale.

## Ton mal en patience, tu prendras

**La SHN, c'est la période du temps subi.** Celui tous les rendez-vous imposés qui rythment la journée : les **repas** (dur d'être réveillée à 7h dès le premier jour, alors que l'organisme est encore calé sur l'heure française, et que la journée à venir sera longue; pas très agréable non plus de ne jamais choisir l'heure à laquelle on mange) ; c'est également les **trois créneaux** pour envoyer le « rapport » sur **Homer App**; au Fairmont, il y a aussi **midi**, l'heure limite pour commander, sur l'appli dédiée, les repas du lendemain...

Mais le temps subi, c'est surtout celui de la **quatorzaine** désormais de 21 jours . Arrivée le dimanche 30 août 2020 vers 17h30 je ne serai autorisée à sortir que le dimanche 13 septembre à 12h00.... si tout va

bien, car **la période peut être prolongée en cas de test « non probant » (à recommencer) ou positif.** Une personne testée positive le 11ème jour a témoigné sur Facebook avoir dû subir ensuite une période d'isolement de ...32 jours.



Votre diplôme! YOU DID IT

Delphine Reygrobelle

Ressources

Le site de ICA (Immigration & Checkpoints Authority):

- Safe Travel
- Liste des SHN par pays de provenance