



## Shanghai : les coups de cœur de Marie-Astrid

Maintenant que la procédure des visas est rapide et facile, c'est le moment de (re)découvrir la Chine et notamment Shanghai, la plus occidentale des mégapoles chinoises !

À la veille de la présentation à l'Alliance

Française de son dernier roman *Et Shanghai Demeure* (éd. Paulsen), Marie-Astrid Prache offre à Singapour Live ses plus beaux souvenirs de la ville.

**Six années dans cette ville cosmopolite, six années qui m'ont profondément marquée. Alors, ici, pas d'incontournables mais des coups de cœur pour découvrir, sous la surface trépidante et vernie, un autre tempo.**

## Un souvenir du Bund

Tôt le matin ou à la nuit tombée. **Regardez le soleil se lever** en admirant les silhouettes silencieuses des **adeptes du Taiji quan**, dont les **gestes fluides** semblent faire advenir le jour chaque matin. Si vous n'êtes pas « lève-tôt », vous pouvez les retrouver sur les **magnifiques photos de la photographe Fabiola**, installée à Shanghai depuis une dizaine d'années. Ou bien retournez sur **le Bund le soir**, à la nuit tombée, quand les **lumières de Pudong** scintillent sur l'**eau noire du Huangpu**, et pensez à tous ces **étrangers débarqués** sur ce même quai au **siècle dernier**, venus changer de vie, **tenter le destin** et provoquer leur chance dans **le « Paris de l'Orient »**.

## Le musée à ne pas manquer : le **Jewish Refugee Museum**

Complètement **rénové et agrandi** en 2020, il retrace de façon **exhaustive** et interactive l'**histoire** de ces **milliers de Juifs** fuyant la persécution nazie, venus trouver **refuge à Shanghai** dans les années

1930 et début des années 1940 quand le reste du monde leur ferme les portes. Un immense **coup de cœur !**



## Une librairie où flâner : Nice to Meet You

Au 1331 Fuxing Middle Road, en face du Shanghai Symphony Orchestra. Un **dédale de mosaïque** verte et blanche, des **livres chinois, anglais**, des vieux **vinyles**, des **partitions** et des livres sur la musique. Un endroit calme et plein de charme. Café adjacent, **le Drops Cafe**.



## Une visite guidée avec Clarisse

À suivre, les **excellents tours concoctés par Clarisse**, une Française au mandarin parfait. Entre **Cluedo** grandeur nature, **chasses au trésor** pour petits et grands et **visites guidées à thème**, Clarisse connaît sur le bout des doigts sa ville de cœur et nous la fait **découvrir** avec beaucoup de **passion** et de **talent** !

## Une immersion joyeuse dans la vie locale

Si c'est possible, pédalez **à vélo** le long des rues **bordées de platane** du quartier de l'**ancienne concession française**, achetez des **fleurs fraîches** aux vendeurs ambulants, faites un tour au **parc Fuxing** tôt le matin pour découvrir les parties de **mah-jong**, **tai-chi**, chorale, danses, exercices de **calligraphie** à l'eau sur le sol.



*Shanghai ne laisse personne indifférent, alors plongez !  
Et peut-être, comme l'excentrique auteure américaine  
Emily Hahn,  
vous en viendrez à cette conclusion, qui est aussi la  
mienne :  
« De toutes les villes du monde, Shanghai est faite  
pour moi » !*

☒

*Marie-Astrid Prache est née à Paris en 1983. Voyageuse et lectrice enthousiaste, elle hérite de sa mère une fascination profonde pour la culture russe. Après avoir vécu successivement à Moscou et Minneapolis, Marie-Astrid Prache passe plusieurs années à Shanghai. Elle se passionne pour l'histoire de cette capitale cosmopolite à la croisée des influences culturelles.*

**Marie-Astrid a récemment publié *Et Shanghai Demeure* aux éditions Paulsen. Elle sera à l'Alliance Française le samedi 7 octobre à 17h pour la présentation de son livre qui sera suivie d'une séance de signature. Pour participer à cette rencontre, il suffit de s'inscrire [ici](#).**