



# Mid-Autumn Festival : histoire et événements à ne pas manquer

Le Mid-Autumn Festival aura lieu cette année le 29 septembre mais les festivités ont déjà commencé. Quelques mots sur l'origine de cette fête et des adresses pour la célébrer !

## Une fête familiale du calendrier lunaire

Grande fête chinoise du calendrier lunaire, le **Mid-Autumn Festival ou Moon Festival** a lieu au milieu de l'automne, lorsque la lune est pleine, **brillante** et bien **ronde**. Comme toujours dans la culture chinoise, les usages sont largement inspirés par les **homophones** : en mandarin « **rond** » est très proche de « **réunion** ». La **réunion familiale** est donc la figure imposée pour le *Moon Festival*. Sous le regard de Madame la Lune, on se retrouve autour de la table, on mange des **mooncakes**, et les plus jeunes se baladent lanternes à la main...

## De la fête agricole à la tradition des mooncakes

Le Moon Festival commence avec la **dynastie Zhou** il y a **3000 ans** ...La **fête** est, à l'époque, **agricole**. Les empereurs présentent des offrandes à la déesse de la lune pour la **remercier des récoltes** d'automne et garantir celles de l'année suivante.

Sous la **dynastie Tang**, dans les familles les plus aisées, on prend l'habitude **d'observer la lune**. Progressivement, cette tradition se répand dans tous les milieux. Avec les Song (967, 1127 ap JC), le **Mid-Autumn Festival** devient alors une **fête officielle** inscrite au calendrier chinois.

Il faut attendre la **dynastie mongole des Yuan** (1234 à 1368 ap JC) pour que les traditionnels **mooncakes** rejoignent le folklore du Mid-Autumn Festival. Vers 1300, alors que les **Mongoles occupent la Chine**, les **Han** ont l'idée d'utiliser un peu de leur patrimoine gastronomique (qui n'est pas celui des Mongoles) **pour se rebeller**. Ils **distribuent** dans tout le pays des **mooncakes** dans lesquels ils **cachent le message** suivant : *soulèvement à la nuit de la mid-autumn*. Dispositif opérant : **Les Han** prennent **les armes** et les Yuan sont chassés !



*L'arme la plus redoutable des Hans*

## La légende de Chang'e associée au Mid-Autumn Festival

La légende commence dans le ciel où brillent 10 soleils...Bien trop pour la terre. Alors avant que tout ne crame, le plus **brillant des archers**, **Hou yi**, en dégomme 9. Chapeau ! Dans la foulée, il **rencontre Chang'e** dont il tombe passionnément amoureux. Il aimerait que ça **dure toute l'éternité**. Qu'à cela ne tienne ; L'impératrice du ciel se **souvient de ses exploits** et pour l'en remercier lui **offre** un peu de son

**élixir d'éternité.** Mais le met en garde. L'élixir se consomme à deux.... « Si tu le **bois seul**, tu seras **envoyé loin sur la lune** sans jamais pouvoir en redescendre ». Hou Yi rentre à la maison, le brevage en poche et le confie à Chang'e. Mais **un des disciples** de Hou Yi qui a eu vent de l'affaire s'introduit chez le couple et **tente de dérober** la potion. **Chang'e** s'en saisit, **la boit** tout entière et file, malgré elle, **sur la lune** ! Il paraît qu'au soir du Mid-Autumn festival, on devine la jolie silhouette de Chang'e sur la lune!



*La belle Chang'e...de retour sur terre !*

## Que faire pour le Mid-Autumn Festival à Singapour

### Manger des mooncakes

On ne peut célébrer le Mid-Autumn Festival sans goûter à ces **gâteaux de forme ronde** qui inspirent chaque année les chefs des plus grands hôtels. Commencer par le mooncake **traditionnel, fourré à la pate de lotus et au jaune d'œuf salé** puis tenter quelques nouveauté du coté des **baked mooncakes** ou des **snowskin mooncakes** (pas de cuisson pour ceux là !).

*Aller au grand marché des mooncakes, Takashimaya B2 ouvert jusqu'au 29 septembre et découvrir les créations de plus d'une soixantaine d'enseignes...Gouter à tout et admirer autant les gâteaux que leurs écrins qui sont de vraies pièces de collection.*



*Un royal durian moon cake dans un écrin...royal*

## Profiter du Festival à Gardens by the Bay

A la tombée de la nuit, entrer par la porte de la lune et **découvrir dans la nuit 9 lanternes géantes** inspirées des légendes chinoises, traverser **le village éphémère** et profiter de l'**ambiance festive. Une belle balade avec les enfants.**

De 18h à 22h jusqu'au 1<sup>er</sup> octobre. Entrée gratuite

Assister à des spectacles de **danse, de musique, de percussions, d'opéra** traditionnels.

Entre 19h et 21h les vendredis et samedis jusqu'au 1<sup>er</sup> octobre. Entrée gratuite. Toutes les infos ici.

**Fabriquer une lanterne en famille !** Ateliers proposés le weekend.

*SG Live a testé pour vous la fabrication d'un beau **poisson en papier** avec **photophore intégré**. Du*

*papier, de la colle, de la patience et de la dextérité. Présence d'un adulte fortement recommandée.*

Dimanche 24 septembre et Dimanche 1<sup>er</sup> octobre à 18h30, 19h30 et 20h30. 15 SGD. Toutes les infos [ici](#).



*Atelier lanterne*

## **Slalomer entre les lanternes à Jurong Lake Gardens**

**Déambuler dans les jardins de Jurong Lake** ! De très nombreuses lanternes pour (re)découvrir des monuments récents ou disparus de Singapour, pour **réviser la faune des 5 continents**...Pangolin compris (même plus peur)

Des spectacles de musique proposés le weekend.

De 19h à 23h jusqu'au 1<sup>er</sup> octobre. entrée gratuite. Toutes les infos [ici](#).

## **Se balader dans Chinatown, lanterne à la main**

Pour y **acheter des moon cakes** mais surtout pour y **voir les illuminations** - la belle Chang'e trônant sur South Bridge road - , et **participer** à la **lantern walk**.

Illuminations de 19h à minuit jusqu'au 14 octobre

Lantern walk à 19h30 le 23 septembre, départ à Chinatown Point. Fin à Kreta Ayer Square.

Plus d'infos ici sur toutes les manifestations dans Chinatown.

## **Fabriquer sa lanterne eco friendly au Sun Yat Sen Museum**

Vous verrez deux **pandas géants** assis dans le jardin du musée, et illuminés dès que la nuit tombe. Et vous pourrez à votre tour confectionner **votre lanterne panda** avec **des matériaux de récupération**. A faire en famille. samedi 23 septembre, 10h30 à 12h. 25 SGD. Tous les infos sur les activités du musée ici.



*Un couple de pandas, plus beau de nuit !*

## **Fêter le Moon festival avec les dinosaures du Monastère Lian Shan Shuang Lin**

L'occasion de découvrir ce très beau **monastère bouddhiste à Toa Payoh** qui a choisi cette année le

**thème des dinosaures** pour le Moon Festival ! Des lanternes bien sûr et de **nombreux spectacles** : danses du lion, opéra teochew, danses indienne et malaise, percussions chinoises...Tout le programme ici. (Merci à Emilie pour l'info)

Du 26 septembre au 1er octobre, de 18h30 à 22h

## **Regarder le film d'animation Over the moon de Gen Keane sur netflix (nominé aux oscars)**

Avec la maman de Feifei, vous apprendrez à confectionner des mooncakes en chanson ...Mieux que Peau d'Ane et son cake d'amour ! Et vous suivrez **les aventures de Feifei qui veut rendre visite à la déesse de la lune** dont la tenue est inspirée par les créations de la célèbre Guo Pei (grand couturier chinois dont a vu une expo en 2019 à Singapour).

Profitez bien du Mid-Autumn Festival...jusqu'au 1er octobre!