



Mes chers darons je pars

Mes chers darons je pars, je vous aime mais je pars,
vous n'aurez plus d'enfants ce soir*.

Séquence émotion car le compte à rebours a commencé. Sam Sool et Agathe Zebiouze passent le bac et s'envolent vers d'autres cieux.

Cachez vos larmes. Ils ne pensent qu'à la *grad* et à la semaine à Bali, Koh Samui, Railay... (rayer les mentions inutiles). Ne plus avoir les parents et les profs

sur le dos, quitter la chaleur, les shorts et les tongs; ils en rêvent depuis si longtemps !

Or, plus d'un déchantera lorsque l'hiver arrivera. Et qu'à Montréal, Paris ou Londres, les premiers weekends de solitude devant des frigos et comptes en banque vides succéderont aux fêtes d'intégration.

Statistiquement 100% des Sam interrogés regrettent leur *maid* et 99% ne comprennent pas où passent leurs sous.

Alors comment pouvons-nous préparer nos Sam Sool et Agathe Zebrouze au mieux à ce grand saut dans la vie étudiante quand ils n'ont souvent que 17 ou 18 ans ?

Sam Sool aime les cocktails, vous aussi. C'est un bon début.

Nous avons en tête: Life is a bitch; Relax Palabas, Jeune et Tonic mais concentrons-nous sur le **Bloody Ready**

Un soupçon de stress, une pincée de bienveillance, deux doses de coup de pied au c..., 3 cuillers d'explications et une grosse quantité de préparation

1-Le budget.

- À discuter avec chacun en séparant bien nourriture, transports, frais annexes au logement, sorties, vêtements, voyages et urgence. Restez **réalistes et généreux**. 3 euros par repas pendant 1 mois ce n'est pas bâzef et ça fait déjà 270 euros !
- Leur demander de faire des **points réguliers** sur le budget au début pour mieux l'adapter.
- La première année, si possible les inscrire au **restaurant universitaire** pour être certain qu'ils pourront toujours y prendre leurs repas.
- Leur expliquer que **l'électricité** est chère et le chauffage inutile quand on est absent...
- Penser à une **carte de style Revolut ou Wise** sur laquelle on peut envoyer de l'argent en un quart de seconde. C'est à double tranchant en cas de panier percé mais si pratique !)

Tips de daron :

- N'envoyez JAMAIS de l'argent pour 3 mois, **n'envoyez jamais les sous un vendredi. Attendre le lundi.** Je répète attendre lundi.
- Si Sam et Agathe vous y autorisent, **regardez régulièrement leurs comptes** pour mieux **les accompagner**.



Carte Revolut

2- Le logement

Le mieux est de les accompagner et de choisir avec eux. Si ce n'est pas possible, **faire une checklist** des choses importantes.

- Éviter par exemple les appartements avec fenêtre type Velux qui ne permettent pas de mettre le nez à la fenêtre. À la longue c'est déprimant.
- Éviter la rue trop bruyante ou le restaurant kebab sous les fenêtres...

Quand on ne rentre pas chez ses parents le week-end, le logement c'est primordial.

- Anticiper et préparer en amont le **dossier pour la recherche de location** : impôts, feuilles de salaire, cartes d'identité parents...Et éventuellement celui d'une **caution** régulièrement demandée par les agences françaises qui se méfient des personnes vivant à l'étranger. Pour les **colocations**, préférer les **baux individuels** plutôt que les baux collectifs.
- Pour la France, **demandez l'allocation logement à la CAF** dès que le bail est signé. Les délais de traitement sont longs mais les versements sont rétroactifs à partir de la date de la demande.
- Les relations avec les propriétaires peuvent être compliquées. Ne pas hésiter à passer quelques coups de fil soi-même.

Tips de daron :

La notion du temps pouvant être un peu floue pour certains, prenez le temps de **relire le bail**. Et lancez le préavis vous-même en respectant les **délais légaux**. Une étudiante en droit, deux élèves-ingénieurs dans des universités prestigieuses londoniennes ont payé (enfin leurs chers darons) un mois de loyer en plus, car elles n'avaient pas relu leur bail et pensaient que le préavis était d'un mois comme à Paris.

Mes chers darons je pars



Avec un joli bureau!

3-L'administratif :

Un Sam Sool préparé en vaut deux. À vous de préparer un **dossier contenant les informations utiles et d'urgence.**

- Sur une **clé USB ou tout support y compris papier :**
 - passeport, carte d'identité, dossier d'inscription à l'école ou université (id et password), dossier de visa, carte d'assurance,
 - coordonnées de la famille (oui le vôtre aussi) ou amis sur place, médecin,
 - numéros d'urgence y compris bancaires et du consulat,
 - adresses postales, e-mail et tel de l'école ...
- **Expliquer la nécessité de prendre son courrier et lire ses mails.**

Tips de daron :

- **créez un compte mail à son nom spécial administratif** auquel vous pouvez accéder. Ils auront besoin d'aide avec la sécu et les éventuelles allocations en France mais c'est à eux de faire les démarches.
- offrez lui une **belle boîte d'archives** pour ranger et classer les papiers (nous ne sommes pas encore à l'ère du tout digital)

4-La cuisine.

Échec total dans certaines familles et réussite dans d'autres. Si votre ado a déjà bien participé à la cuisine, ou montre de l'intérêt, mettez le paquet. Et **donnez-lui les recettes** des plats qu'il aime. **Faites-les avec lui** pendant les vacances, offrez un livre de cuisine...

Présentez-lui au moins ce qu'est une assiette équilibrée. Et **rappelez-lui qu'on peut manger des légumes sans les éplucher et les cuisiner.** Vive les boîtes et les surgelés !

Tips de daron :

- Le livre *Simplissime 100 recettes spécial étudiants fauchés et mal équipés* est sympa et donne des idées.
- Quand vous êtes de passage, **remplissez le frigidaire** après l'avoir vidé de tout ce qui s'y décompose !
- Rapportez des dim-sum tout frais de Singapour, des sachets de chicken rice ou sauce satay ☺



5-le linge :

Savez-vous que 50% des hommes célibataires anglais changent leurs draps tous les 4 mois (source Independent)...

- Alors dès la fin du bac (on n'est pas des chiens) **laissez le gérer son linge entièrement. Fini le panier magique** dans lequel on jette son linge sale ! Parlez des microbes, des serviettes qui pourrissent, **expliquez** le lave-linge et les températures ainsi que les dangers des sèche-linges trop chauds.
- **Préférez un logement avec machine à laver.** Et sinon, **repérez les laveries** aux alentours et ajustez le budget mensuel en conséquence.
- Pour le **ménage**, c'est le sauve-qui-peut...à part des visites régulières de la famille ou des amis...on est en *live*.

Tips de daron :

- **achetez-lui beaucoup de sous-vêtements et beaucoup de chaussettes** (noires et interchangeables).

6-Les colocataires

Quand la mayonnaise prend, ce sont des amis pour la vie. Quand ça dégénère, donnez quelques conseils de communication non violente...

Tips de daron :

La coloc est vraiment le **remède à la solitude** de l'enfant d'expat, **l'aventure mérite d'être tentée**. Offrez des récits de vos expériences réussies en glissant que des mises au point régulières sont importantes.



La coloc c'est top!

Et vous ? êtes- vous prêts à les voir partir ?

*allez, on écoute la chanson de Sardou interprétée par Louane. « mes chers parents je pars »

Valérie Mahieddine

Les personnages et les situations de cet article étant complètement réels, toute ressemblance avec des personnes ou des situations existantes ou ayant existé ne saurait être que volontaire.

LIRE AUSSI PARCOURSUP M'A TUER