



## Dragon Boat Festival : des festivités jusqu'au 23 juin 2024

Encore une fête pour faire la fête ! Le Dragon Boat Festival est l'occasion d'assister aux courses de bateau et de découvrir un bout de la gastronomie chinoise. Retour sur les origines de cette tradition, bien vivante à Singapour.

### Une fête ancrée dans le calendrier lunaire chinois

Le **Dragon Boat Festival** est célébré cette année le 10 juin et toujours le **cinquième jour du cinquième mois** du **calendrier lunaire** chinois. Pour cette raison, on l'appelle aussi **le double**

**fifth festival.** Comme vous l'avez constaté, la fête n'est pas chômée... Eh oui, pour le Dragon Boat Festival, il est plutôt prévu de ramer!

## Mais d'où vient le Dragon Boat Festival ?

### D'abord la vénération du dragon

**Le dragon** a une place centrale dans la mythologie chinoise. Il incarne **la force, le pouvoir, promet l'abondance et la prospérité**. Dans des temps anciens, on l'imaginait **habiter les rivières, les fleuves, les lacs et contrôler le soleil et la pluie**. Alors au solstice d'été, date à laquelle on replantait le riz, **les paysans** faisaient **des offrandes au dragon** pour en obtenir les faveurs. Et toujours à cette période de l'année, **les pêcheurs**, eux, embarquaient sur des bateaux en forme de dragon pour **apaiser les esprits de la bête**.

### Puis une célébration du poète Qu Yuan

La légende associée à cette fête, sans doute la plus connue à Singapour, serait celle du **conseiller politique et poète Qu Yuan** (300 ans avt JC). Fidèle et loyal **serviteur du Roi Huai**, il **se fit piéger** par des opposants politiques. **Banni de la cour**, il **se jeta** de désespoir dans la **rivière Miluo**. **Le peuple**, qui n'est pas dupe, **partit à la rescoussse**. Il s'agissait de **canaliser les poissons mangeurs d'hommes**. Pour éviter qu'ils s'attaquent à Qu Yuan, on **les gava de boulettes de riz** et on les chassa à **coups de pagaille** et de **frappes de tambour**... Malheureusement, la manœuvre ne porta pas ses fruits et le corps de Qu Yuan ne refit jamais surface. Mais **depuis, on célèbre l'homme** à l'occasion du Dragon Festival Boat **en pagayant fort** sur la rivière et en **mangeant des boulettes de riz**.

## Le Dragon Boat Festival à Singapour

### La course de bateau-dragon

Vous avez peut-être aperçu récemment des rameurs sur la Kallang River ou sur les eaux du réservoir de Bedok... Car ils s'entraînent en vue de **la prochaine course de Dragon Boat** et notamment de **la SDBF** (Singapore Dragon Boat Festival)

Sur ces bateaux longs et étroits ornés de têtes de dragon, ils sont **une vingtaine par coque à ramer**. À l'avant, se tient **le batteur qui donne la cadence** à coups de tambour. A l'arrière de l'équipage, **le**

« barreur » tient le gouvernail.

Image Unsplash



L'épreuve autrefois courue en mer l'est aujourd'hui en eaux calmes et **sur une distance de 500 à 1000 mètres**. De **nombreuses équipes** s'affronteront lors de la SDBF : des clubs, des écoles, des universités, des femmes, des hommes... Pas d'équipe française au programme mais **des équipes canadienne, japonaise, australienne, britannique...** **Le spectacle est gratuit** et vaut le coup d'œil.

## Et aussi, un festin de boulettes de riz

Il faut bien que le ventre soit plein pour que la fête soit entière ! A l'occasion du Dragon Festival Boat, on se remplit de **boulettes de riz appelées à Singapour Chang. Enveloppées de feuilles de bambou**, elles sont souvent **farcies de porc, de châtaignes d'eau et de champignons** (Bak Chang). Mais elles peuvent être **aussi nature, trempées dans du sirop de gula melaka** et consommées comme une

friandise (Kee chang). Vous verrez un peu partout ces boulettes mais **Kim Choo à Joo Chiat** est la maison traditionnelle pour les consommer...



**Infos pratiques :**

SDBF à Bedok Reservoir : épreuves les 22 et 23 juin 2024 de 8h30 à 17h00. Tout le programme [ici](#).

Kim Choo Joo Chiat : pour goûter aux traditionnels Changs, le menu à [découvrir ici](#).

**MOG**